

# Opleiding Being in Balance® Coaching Essentials level

## Being in Balance® Coach worden?

Ben jij vitaliteitscoach, life coach, mental coach, holistisch arts of therapeut? En wil jij je onderscheiden in de markt door jouw coaching een verdiepingsslag te geven, door het meetbaar en inzichtelijk te maken en gepersonaliseerde oplossingen te geven aan de problemen van jouw cliënten en daardoor méér en sneller resultaten te boeken? Dan is het leren van Being in Balance coaching met inzet van de Being in Balance body- en mindscan interessant voor jou!

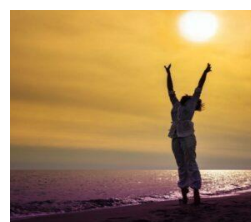
## Leer het succesvol uitvoeren van een Being in Balance Quickscan en het Being in Balance Vitality coaching programma

Als Being in Balance coach ben je in staat om de geavanceerde Being in Balance technologie te gebruiken. Hoe? Je helpt je coachees bij het vergroten van hun performance, vitaliteit, wellbeing en innerlijke balans en het reduceren van stress, je helpt ze hun volledige potentieel te ontsluiten.

Na het volgen van de Being in Balance coaching opleiding ben jij een gecertificeerd Being in Balance coach. Dan kan jij succesvol een Being in Balance QuickScan verzorgen en het Being in Balance Vitality programma uitvoeren voor jouw klanten. Deze kan je zowel inzetten voor de zakelijke markt, denk hierbij aan bijvoorbeeld professionals in organisaties, maar ook voor de topsport, en voor privépersonen.

Being in Balance® Coaching wordt in de coachingsmarkt beschouwd als een van de meest innovatieve en effectieve coachingsvormen voor het meetbaar vergroten van vitaliteit en wellbeing.

Je stelt cliënten met Being in Balance® Coaching in staat het beste uit zichzelf te halen in hun werk afgestemd op hun coachingsdoelstelling. Een paar voorbeelden hiervan zijn: meer vitaliteit, beter presteren, meer daadkracht, betere besluitvaardigheid, betere visie, beter communiceren, beter aansturen van medewerkers, meer passie en bezieling, meer energie, betere balans tussen talent en uitdaging, invloed vergroten, meer power, meer leiderschap, met aandacht handelen, etc.



## Holistisch werken

De opleiding is volledig toegesneden op coaches, die Being in Balance® Coaching graag als (een extra) methode willen leren inzetten in hun eigen coaching praktijk om de effectiviteit van hun coaching significant te verbeteren. De Being in Balance® technologie stelt je daarbij als coach in staat om direct en snel naar de 'kern van de zaak' te gaan op basis van 'meten is weten'.

Van groot belang is dat je interesse en aanleg hebt om holistisch en integraal te kunnen werken. Being in Balance® Coaching beziet de mens als geheel (fysiek, emotioneel, mentaal en energetisch) en is in staat op essentieniveau de kernoorzaken van disbalans te achterhalen en deze te helpen herstellen.

De bandbreedte van de mogelijke interpretatie- en interventieniveaus van de frequentie databases in de Being in Balance® technologie reikt van psycho-emotioneel, voeding, allergenen, affirmaties, hersengolven, bloedwaardes en biochemische indicatoren tot aan allopathische of homeopathische frequenties, meridianen, energiecentra en zelfs bijvoorbeeld kleurfrequenties.

Deze enorme breedte is een grote kracht van de Being in Balance® technologie en maakt dat het systeem ook wel de 'Rolls Royce' in de markt wordt genoemd.

## Medische Basiskennis volgens de PLATO eisen

Om effectief als Being in Balance® Coach te kunnen werken is een goede basiskennis van het menselijke lichaam belangrijk. Om gecertificeerd Being in Balance® Coach te worden **is het daarom verplicht dat je een certificaat hebt of haalt van Medische Basiskennis HBO niveau** volgens de PLATO eisen.

In de PLATO-eisen is vastgelegd welke medische en psychosociale basiskennis op HBO-niveau een behandelaar in de alternatieve zorg moet hebben. Het gaat hierbij bijvoorbeeld om kennis van de anatomie van het menselijk lichaam, maar ook om kennis van de samenwerking met andere professionals in de gezondheidszorg.

In zo'n cursus Medische Basiskennis maak je op een geordende manier kennis met de wereld van anatomie, fysiologie en pathologie.

Kwalificaties in opleiding die hiermee vergelijkbaar zijn of zelfs uitgebreider voldoen uiteraard ook.

## Het opleidingsprogramma Being in Balance coaching, Essentials level

Het opleidingsprogramma bestaat uit de volgende onderdelen:

- Deze hybride opleiding bestaat uit een **theoriegedeelte** en een **praktijkgedeelte**.

Het **theoriegedeelte (20 lesuren)** volg je online (e-learning) en het **praktijk gedeelte (32 lesuren)** bestaat uit 4 praktijkdagen. Deze praktijkdagen van de opleiding zijn van 09:30-17:00.

- Een individuele feedbacksessie: dit is een Being in Balance® sessie die je doet met een door jou uitgenodigde oefencoachee. Na afloop van de sessie krijg je feedback van een van de trainers als extra leermoment in je opleiding.

- Theorie-examen
- Praktijkexamen met een door jou uitgenodigde coachee

Als je bent geslaagd voor het theorie- en praktijkexamen ontvang je het **voorlopige** Being in Balance Essentials certificaat en ben je bevoegd om betaalde Being in Balance® coachingsessies te mogen verzorgen.

## Je definitieve certificaat

Na:

- Het volgen van 2 professionaliseringsdagen
- Het behalen van je certificaat Medische Basiskennis HBO niveau volgens de Plato eindtermen.
- En het uitvoeren van 10 Being in Balance scanuren

Ontvang je als Being in Balance coach je **definitieve** Being in Balance Essentials certificaat.



## Het Theoriegedeelte (20 uur)

In het **online** (e-learning) theoriegedeelte leer je de basis voor het uitvoeren van een Being in Balance QuickScan coachingsessie van 1 uur en voor het uitvoeren van een Being in Balance® Vitality coachingstraject van 5 sessies van 2 uur.

De volgende onderwerpen worden behandeld:

- Ontstaansgeschiedenis van de Being in Balance® technologie. De filosofie, werkingsprincipes en gebruikte technologie met als onderwerpen: quantumfysica, quantum entropy logica, torsievelden, information & vibrational medicine en holistisch denken.
- Algemene Being in Balance® Coaching presentatie, met uitleg, missie, visie, marketing, producten & diensten en toepassingsgebieden.
- Het Being in Balance® Coaching-proces: intake, vragenlijst nulmeting (Stressrem42), anamnese, gebruik werkboek door de cliënt, de coachingsdoelstelling, het scanproces en de volgordes, analyse, coaching

interventies, interventies vanuit de Being in Balance® technologie, vragenlijst eindmeting, rapportage aan de cliënt en mogelijk de opdrachtgever.

- Leren werken met de Being in Balance® technologie: korte anamnese, scangebieden, functies, werkdomeinen, de 'knoppen', de directories en etalons, de vergelijkingsanalyse etc. Hoe lees ik de grafieken (curven) uit en wat zijn de aandachtsgebieden? Waar is balans, waar is disbalans?
- Het 'vijf elementen model' in relatie tot organen, Taoïsme, Yin/Yang filosofie. Being in Balance® Coaching ten opzichte van Oosterse en Westerse geneeskunde, emoties en gevoelens en hun wisselwerking met de hoofdorganen en het endocriene (hormonale) systeem.
- De zogenaamde 'Marker analyse': aan de hand van 4 scangebieden (hoofd, romp, skelet en chromosomen) in korte tijd inzicht krijgen in het proces waarin de cliënt verkeert, het energieniveau en de mate van innerlijke balans en de mate van stressbelasting van de cliënt.
- Het in kaart brengen van de zogenaamde 'Patterns of Life' van de cliënt vanaf de geboorte tot en met het heden. Dit zijn de psycho-emotionele imprints en overtuigingen die epigenetisch tot stand zijn gekomen en die de Being in Balance® technologie op frequentie niveau kan meten en weergeeft op het scherm en die bepalend zijn voor de werk- en leefsituatie van de cliënt. De Being in Balance® technologie kenmerkt zich door uitgebreide databases op dit psycho-emotionele vlak en is hiermee uniek in de wereld.
- Frequentieleer, De wet van aantrekking/resonantie, synchroniciteit, bewustzijnslevels, morfogenetische velden, epigenetica, de biologie van de overtuiging, de logische niveaus van Bateson. Het werken met het quantumveld. Energieoefeningen, verbinden, afstemmen, rapport maken, gronden, afschermen. Toegepaste chakraleer in relatie tot Being in Balance® Coaching en de technologie.
- Het overbrengen van harmoniserende frequenties op een informatiedrager. Wat gebeurt er precies als je frequenties harmoniseert door het selecteren van etalons in een bepaalde directory en overdracht op informatiedragers? Het testen van hulpmiddelen in de beker en het direct helpen harmoniseren van de cliënt vanuit de Being in Balance® technologie door zogenaamde 'metatherapie'.
- Het direct linken met prestatieverbetering, vitaliteitsverbetering en stresshantering: hoe worden deze doelstellingen gerealiseerd? Hoe boek ik resultaat? Effectieve interventie methoden voor Being in Balance® Coaching.
- Leren aan de hand van het behandelen van succesvolle Being in Balance® Coaching cases uit het bedrijfsleven en de topsport.

## Het Praktijk gedeelte (32 uur)

Het praktijkgedeelte bestaat uit 4 'live' dagen in een conferentiecentrum.

De Being in Balance® technologie is het resultaat van ruim 50 jaar onderzoek. Het feit dat deze technologie nu ook beschikbaar is voor jouw toekomstige cliënten, professionals in de zakelijke markt en topsport, is heel waardevol maar brengt door de unieke kracht en mogelijkheden van het systeem ook grote verantwoordelijkheid met zich mee om de technologie optimaal in te zetten tijdens de Being in Balance® Coaching.

Vandaar dat we veel nadruk leggen op het praktijkgedeelte om het gebruik van de Being in Balance® technologie meester te worden. 'The proof of the pudding is in the eating' is hierbij een belangrijk uitgangspunt. Door regelmatig met het systeem te werken ontwikkel je inzicht, vaardigheid, vertrouwen, inspiratie en enthousiasme.

De praktijkdagen staan dus vooral in het teken van oefenen, verdiepen en kun je al je vragen stellen.

Veelal zal je in drietallen werken in de opleiding. Daarbij zijn er 3 rollen: de Being in Balance® Coach, de cliënt en de observator van het proces. In een sessie heb je telkens 1 keer elk van deze rollen. De trainer faciliteert het leerproces, beantwoordt vragen en behandelt waar nodig bepaalde zaken plenair.

Door de interpretatie en analyse van de curven, teksten en energiewaarden leer je als toekomstige Being in Balance® Coach snel tot de kern van de zaak te komen en gericht te interveniëren op de belangrijkste 'hefbomen': de 20% die 80% van het resultaat bepaalt.

De deelnemende Being in Balance® Coaches zullen ook stapsgewijs de Being in Balance® Coaching op elkaars persoonlijke processen leren toepassen.

Dit geeft een belangrijk persoonlijke groei- en bewustwordingselement aan de opleiding. Door zélf de kracht van Being in Balance® Coaching aan den lijve te hebben ervaren groeit je enthousiasme en kun je je ook goed verplaatsen in wat je coachees zullen ervaren.

## **Being in Balance coach worden is ook een boost voor je eigen gezondheid en wellbeing**

Als Being in Balance jezelf geholpen heeft om meer in balans te komen, vitaler te worden en beter te presteren kun je het ook met nóg meer overtuiging in de markt brengen.

'Walk your talk' is hierbij dus een belangrijk uitgangspunt. En wat ook een belangrijke meerwaarde is van het Being in Balance coach zijn: doordat je ook regelmatig jezelf scant met de Being in Balance® technologie maak je ook enorme sprongen in je eigen bewustwording, vitaliteit, wellbeing en prestaties!

## **Welke organisaties passen Being in Balance® toe?**

Organisaties als PSV, Accenture, Microsoft, ASML, Belastingdienst, Vitens, Philips, Conclusion, AZ (eredivisie voetbal), Achmea, Randstad, VolkerWesselsTelecom, Nyenrode Business Universiteit en vele anderen passen Being in Balance® Coaching toe voor hun professionals.

## **Wat vinden onze zakelijke cliënten van Being in Balance®?**



Elk Being in Balance® traject wordt geëvalueerd aan de hand van de zogenaamde 'Ultimate Question':

'Hoe waarschijnlijk is het, op een schaal van 1 -10 (1 = zeker niet, 10 = zeker wel), dat je Being in Balance® bij een collega of zakenrelatie aanbeveelt?'

Being in Balance® scoort op deze Ultimate Question gemiddeld een **9,2**.

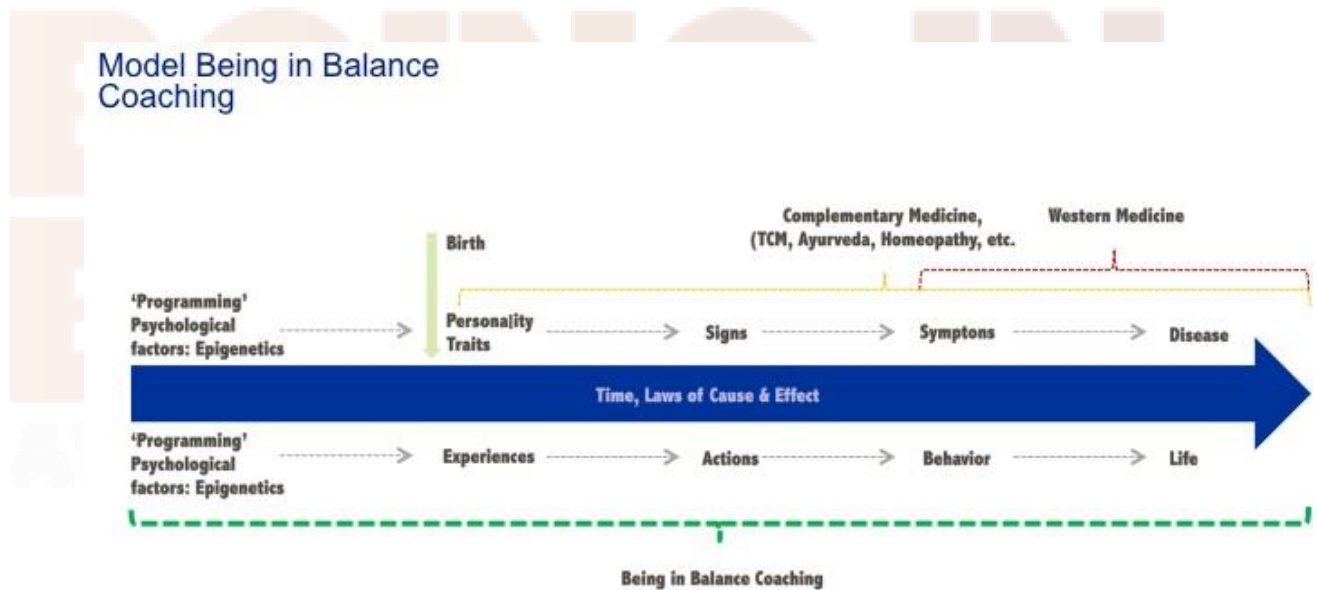
Ook Bruce Lipton PhD, toonaangevend op het gebied van epigenetica, heeft aangegeven dat de methode en technieken die in de opleiding worden gegeven een realisatie is van zijn onderzoeken van de afgelopen 20 jaar. Hij onderschrijft de Being in Balance® Coaching methode met groot enthousiasme:

*"With special appreciation for the Being in Balance® method – it is an important part of our evolution – for it can heal our world!"*

**Bruce Lipton PhD**

*International Leader in Bridging Science and Spirit*

## Het Being in Balance® Coaching model: snel naar de kern van de zaak



Being in Balance® Coaching richt zich op de 'kern van de zaak', de oorzaak van disbalans die kan leiden, of al heeft geleid, tot verminderde vitaliteit en prestaties of zelfs ziekte.

Being in Balance® Coaching maakt deze psycho-emotionele imprints bewust omdat de Being in Balance® technologie deze als frequentiepatronen in de database heeft opgeslagen. Door deze bewustwording ontstaat er een helingsproces waardoor deze saboteurs kunnen worden vervangen door helpende gedachten en overtuigingen die vervolgens positieve ervaringen en acties genereren en niet meer tot vitaliteitsvermindering en/of ziekte hoeven te leiden omdat de grondoorzaak van de disbalans is weggenomen. Ziekte is binnen deze filosofie het eindstadium van een proces waarbij de thematiek geleidelijk aan gaat schreeuwen om aandacht.

*'Onze overtuigingen creëren onze biologie. De programmeringen van je onderbewuste worden als het leven dat je ervaart uitgedrukt. Herschrijf het programma en je herschrijft je leven ('rewrite the 'software' of your mind in order to change the 'printout' of your life)'*

*Dr. Bruce Lipton*

## Investering

De investering in de Being in Balance opleiding bedraagt **€ 3.750,- excl. btw** (opleiding, trainingsmateriaal, de tussentijdse feedbacksessie en het theorie en praktijkexamen).

Daar komen nog bij de kosten van de trainingslocaties, de banquetingskosten, deze bedragen **€ 395,- excl. btw** per persoon (zaal, koffie, thee, frisdrank, lunch, snack, etc.)

Betaling in 10 termijnen (maandelijks) is ook mogelijk. Het bedrag voor de opleiding bedraagt dan € 3.990,- excl. btw (€ 399,- per maand)

Daarna volgen er 2 professionaliseringsdagen. De kosten hiervan zijn **€ 250,- excl. btw** per professionaliseringsdag.

## Member fee

Als Being in Balance coach betaal je per jaar een Membership Fee van **€ 495,- excl. btw**. Dit kun je zien als een het equivalent van 1 zakelijke QuickScan (€ 495,-) wat ieder coach 1 keer per jaar 'in de pot' stopt. Deze 'pot' is voor Being in Balance community building, social media posts, video's, blogs etc. voor het stap voor stap vergroten van de merkbekendheid van Being in Balance zodat alle coaches daar zakelijk profijt van hebben.

Hierbij is inbegrepen een vragenuur per maand en de verdere ontwikkeling van de evidence & science base van Being in Balance.

Met 1 zakelijke QuickScan per maand (€ 495,- excl. btw) heb je dit al terugverdiend.



## De Trainers

### Daniel Zavrel

Drs. Daniel Zavrel (1967), bedrijfseconoom, is ontwikkelaar van de Being in Balance® Coaching methode. Na zijn carrière bij Accenture luisterde hij naar zijn 'innerlijk navigatiesysteem', zijn hart, en gooide hij het roer radicaal om en werd directeur van OIBIBIO Business wat een revolutionair concept was om persoonlijke groei, spiritualiteit en bewustwording op een grote schaal op de kaart te zetten in Nederland. Daniel volgde opleidingen op het gebied van Change Management in Chicago, Persoonsgericht Trainen, NLP, Avatar, Natuurvoeding, Spiral Dynamics®, Medische Basisvakken HBO niveau, gecertificeerd HeartMath® Groepstrainer, Transcendente Meditatie® en Aura Soma®. Tevens is hij internationaal gecertificeerd Iyengar Yoga® leraar en gecertificeerd Mindfulness trainer.



Deze ideale combinatie tussen ziel én zakelijkheid inspireerde hem om in 1997 het trainings- en coachingsbureau Being in Business® op te richten. Daniel leidde zo'n 40 HeartMath® groepstrainers in Nederland op en verzorgde coaching en/of HeartMath® trainingen in diverse grote organisaties zoals ABN AMRO Bank, Unilever, Shell, Delta Lloyd, PWC, McKinsey & Company, Politie, Rabobank, AS Watson, Nestlé, Kadaster, Vopak, Mercuri Urval, Van Lanschot Bankiers, Ernst & Young en vele anderen.

Daniel heeft 16 individuele spelers en de technische staf van het eerste elftal van PSV mogen begeleiden met Being in Balance® Mental Power en heeft daarmee mogen bijdragen aan het behalen van 3 landskampioenschappen van PSV in die periode. In 2013 won hij met AZ als Being in Balance® coach de KNVB Beker.

Bij de Politie heeft hij, als lid van het externe trainersteam Mentale Kracht van de Politieacademie, meer dan 1500 agenten en stafleden getraind in Mentale Kracht.

Met zijn bedrijven Being in Business en Being in Balance heeft Daniel zich als missie gesteld om krachtig bij te dragen aan 'Corporate Happiness'. 'Being' staat voor de 'zijn' modus, 'Business' staat voor de 'doe modus', balans tussen deze twee genereert meer heelheid in jezelf en in de wereld.

Het gaat er voor Daniel om, om elke dag de grenzen van je bewustzijn te verruimen en te groeien om telkens een betere versie van jezelf te worden, iets waar hij zelf ook dagelijks met veel plezier aan werkt. 'Walk your talk' is hierbij voor Daniel een belangrijke waarde. Zijn motto is: 'er is geen weg naar geluk, geluk is de weg'.

Daniel is gelukkig getrouwd en de trotse vader van 7 kinderen.



### **Carla Jansen van Rosendaal**

Carla Jansen van Rosendaal is internationaal Burnout Expert, spreker en gecertificeerd Heartmath Coach en trainer. Zij begon als coach in 2006. Als kind was ze altijd geïnteresseerd in het 'onverklaarbare'.

Als volwassene leerde ze vervolgens dat het allemaal draait om kwantum energie en de invloed van die energie op onze manier van denken, gezondheid en ons totale leven. Nu gebruikt ze naast hartcoherentie, sinds 2016, ook de kwantumtechnologie in haar coaching om sneller diepere resultaten te creëren.



Carla is geen onbekende van stress. Ze is een alleenstaande moeder van 2 kinderen na een zeer moeilijke scheiding. Ze heeft te maken gehad met trauma wat leidde tot depressie en burn-out. En ze heeft geleerd om deze moeilijke situaties te zien en om te vormen als 'kansen om te groeien'. Sinds 2011, na perioden van herhaalde burn-out klachten, heeft ze zich gespecialiseerd in stressmanagement en -vermindering. Nu is ze een internationale coach en trainer en werkt ze met succesvolle ondernemers. Ze coacht hen om weer echt geluk te ervaren en hun succes te laten groeien terwijl ze ontspannen blijven. In haar coaching gebruikt ze humor, kennis en diepe inzichten. Carla's enthousiasme werkt aanstekelijk en ze verspreidt veel positieve energie.

Carla's filosofie: 'Het leven is één grote groei-situatie om steeds meer echt geluk te leren ervaren, ongeacht je omstandigheden. Het gaat erom welk verhaal je jezelf vertelt over elke situatie'.

### **Nienke Stoop**

Nienke Stoop is arts, acupuncturist, gecertificeerd HeartMath Trainer en Coach.

Na een periode werkzaam te zijn geweest als SEH arts, specialiseerde Nienke Stoop zich in Integrale Gezondheid, Chinese Geneeskunde en het effect van Stress reductie technieken (oa Hartcoherentie, Mindfulness, Meditatie en Martial Arts) op gezondheid en veerkracht.

Als groepstrainer was zij van 2012-2016 verbonden aan het programma Mentale Kracht dat oa door HeartMath Benelux verzorgd wordt voor de Nederlandse Politie. Sinds 2016 is Nienke Being in Balance coach.



In haar praktijk voor Integrale Gezondheid biedt Nienke Stoop individuele begeleiding bij Burn-out klachten, alsmede ondersteuning bij langdurige onvervulde Kinderwens. Voor dat doel ontwikkelde zij het Being in Balance Holistic Health programma en de Being in Balance Fertility Methode. Deze programma's komen in de Advanced en Master Modules van de opleiding tot Being in Balance coach aan bod.

Als een van de oprichters van Stichting de Geboortenis is Nienke betrokken bij de realisatie van het geboortehuis en expertise centrum 'optimale gezondheid in de eerste 1000 dagen' Geboortenis Zutphen. In 2021 verscheen haar eerste boek: Levenskracht, jouw eerste 1000 dagen in een nieuw licht.

Nienke Stoop is getrouwd en moeder van drie zoons.



## **Interesse in de Being in Balance® Coaching opleiding?**

Neem dan contact op voor een gesprek. Met daarin, indien gewenst, een presentatie en een QuickScan met de Being in Balance® technologie om een helder beeld te krijgen hoe de opleiding Being in Balance® Coaching een meerwaarde zou kunnen zijn voor jouw coachingspraktijk.

*Being in Balance BV*  
*Platoweg 24 1349 ED Almere*  
*www.beinginbalance.nl e-mail:*  
*info@beinginbalance.nl*

